

FICHE DE POSTE PARTENAIRE PLANETE AUTISME

Art-thérapeute : Claire DRIOT

L'art-thérapie est une méthode de soin par le biais de l'expression créative. Cette pratique se situe à la rencontre de l'expression artistique (dont on utilise les processus créatifs) et de la psychologie.

Intentions thérapeutiques:

Elles se situent au niveau de la construction de l'identité et de l'image de soi; de la recherche d'une trace personnelle et unique; du plaisir sensoriel.

Orientations de travail:

- Instaurer un espace sécurisant, dans lequel le patient pourra se sentir en confiance.
- Reconnaître et donner un espace à la singularité du patient et à ce qui l'anime particulièrement.
- Travailler la possibilité et les modes de relation à l'autre dans un cadre contenu.
- La mise en capacité du patient à pouvoir (se) créer; l'encouragement à une expression personnelle qui l'aide dans sa construction personnelle.

Apports pour le patient:

Les apports pour le patient vont se situer à ces niveaux là:

- détente sur le plan psychologique et corporel
- gain de sécurité interne et de confiance en soi
- amélioration sur le plan de la conscience de son corps
- amélioration de la subjectivité
- réduction des comportements de mise en danger
- développement de l'autonomie et de la créativité

Cadre de travail:

- Séances en cabinet, à domicile ou en structure
(à définir avec la famille et le patient)
- Suivis en individuel ou en petit groupe
- Séances de soutien également proposées aux familles

Coordonnées:

Claire DRIOT

26100 ROMANS sur Isère

06 73 31 44 66

clairedriot@yahoo.fr

