

FICHE DE POSTE PROFESSIONNEL. LE PARTENAIRE PLANETE AUTISME

Armelle VAUTROT

36 bis rue de la République

07130 SAINT PERAY

Téléphone : 06 16 23 34 12

Mail : psy.saintperay@gmail.com

Site professionnel : Armelle Vautrot, Google Business

Présentation du cabinet :

Le cabinet (en face de la médiathèque) est situé dans une cour où exercent d'autres professionnels de santé : kinésithérapeute, ostéopathe, sage-femme, acupuncture.

Des consultations sont proposées le mercredi et le samedi, en priorité pour les enfants et adolescents scolarisés.

Le cabinet accueille des adultes, des adolescents, des enfants sous différentes configurations : en individuel, en fratrie, en couple, en famille complète.

Présentation de la thérapeute :

Thérapeute diplômée d'Université : Doctorat en neuropsychologie en cours (Université Paris 7 – Denis Diderot), Master en Psychopathologie du traumatisme (Université Montpellier 3 – Paul Valéry), Master en Sciences humaines (Linguistique, Littérature, Sciences du langage et Sciences de l'éducation, Université Paris 4 – Sorbonne)

Thérapeute praticienne en Méditation de pleine conscience (Mindfulness), méditation thérapeutique pour adultes – ados - enfants (formation en CHU, Gestion du stress, Gestion des phobies)

Expérience professionnelle précédente : Professeure de l'Education nationale pendant 15 ans dont 12 ans formatrice IUFM/ESPE (Université Paris Est) auprès de professeurs des écoles, professeurs spécialisés ASH, personnels exerçant en IME, AVS, conseillers pédagogiques.

Missions :

- **Familles avec TSA** : Etayer les troubles et leurs conséquences sur la vie familiale, scolaire et professionnelle ; élaborer un « vivre ensemble » familial ; soutien et accompagnement à chaque étape du diagnostic.
- **Asperger adultes** : Gestion des émotions et du stress (Mindfulness); accompagnement au projet professionnel et à l'intégration professionnelle ; accompagnement à la parentalité ; suivi particulier de l'Asperger au féminin (problématiques spécifiques : TCA, maternité...).
- **Asperger ados** : Gestion des émotions et du stress (Mindfulness); accompagnement dans l'errance diagnostique (diagnostics différentiels) jusqu'au diagnostic en CRA ; accompagnement à la scolarité, à l'orientation et au projet d'études supérieures.

- **Asperger enfants** : Gestion des émotions et du stress (Mindfulness); accompagnement à la scolarité et à l'intégration sociale.

Objectifs :

- Aider l'individu (adulte – ado – enfant) à fonctionner, se concentrer, s'intégrer, développer son potentiel selon son âge et son environnement social (professionnel, scolaire).
- Aider la famille avec membre à TSA à fonctionner et « vivre ensemble ».
- Faciliter la gestion des émotions et la communication.
- Faire progresser le degré d'autonomie (notamment dans la gestion du quotidien), notamment chez le jeune adulte.

Cadre de travail :

- En lien avec les autres professionnels, notamment les psychologues en charge du diagnostic.
- En individuel.
- En famille.
- En fratrie.

Méditation de pleine conscience avec adulte (gestion du stress) et enfant (gestion des colères):



Travail sur les émotions avec différents supports (dessins, portraits à confectionner, marionnettes à doigts, figurines, atelier d'écriture thérapeutique, support numérique - applis...):

