

L'édito de la Présidente

1<sup>er</sup> novembre 2015

Pada fête son cinquième anniversaire samedi 21 novembre au Centre culturel des Clévos à Etoile-sur-Rhône. Cet anniversaire est le vôtre ! Nous avons voulu le célébrer avec une partie d'échanges et de réflexion et en soirée lors d'une partie festive réservée à nos adhérents. Se retrouver : car nous n'avons pas souvent l'opportunité de nous rencontrer et c'est l'occasion pour faire davantage connaissance et entendre de vive voix vos préoccupations. Dresser un bilan après 5 ans d'actions : nous constatons encore aujourd'hui une réelle méconnaissance de l'autisme et de nombreuses discriminations dans l'accès aux soins, à l'école, à la formation, au travail et à la vie sociale. Mobiliser les différents acteurs institutionnels et associatifs pour progresser : nous avons choisi de rendre compte de ce qui a évolué depuis la création de notre association et de mettre en évidence les manques, faire apparaître des propositions afin de mobiliser les partenaires institutionnels et associatifs. Nous souhaitons favoriser l'écoute mutuelle et susciter une dynamique pour améliorer l'existant, proposer des structures adaptées à l'autisme en nous mettant à la disposition des institutions notamment pour la formation. Les principales institutions et associations ont répondu présentes et d'ores et déjà, nous les remercions pour leur participation. Faites de cet événement un succès ! Nous vous espérons nombreux et vous remercions de nous envoyer votre bulletin d'inscription pour assister aux tables-rondes et pour réserver votre repas jusqu'au 14 novembre à la Maison des Sociétés, 4 rue St Jean, 26000 Valence.

Appel « aux petites et grandes mains » :

Nous aurons besoin d'un sérieux coup de main pour la signalétique, préparer l'apéritif, amener les boissons, prendre des photos, installer les tables et faire du rangement durant la soirée. Vous êtes disponibles, merci de vous annoncer par mail à :

[planete.autisme.drome.ardeche@gmail.com](mailto:planete.autisme.drome.ardeche@gmail.com)

Bien cordialement à vous !

Mireille Baraz, présidente

## Commission adultes.

Planète Autisme a depuis peu une nouvelle commission, celle des adultes. Si pour les enfants, la situation est encore compliquée et semée d'embûches, elle est plus difficile encore pour les adultes. D'abord trouver un praticien compétent pour le diagnostic: le CEDA traite en priorité les diagnostics pour les enfants. Si on souhaite se former, les études conjuguent plusieurs difficultés : autre rythme, trajets, changement de lieu de vie .Cela peut dissuader les projets. Le monde du travail connaît peu l'autisme qui lui fait souvent peur, même en milieu protégé. Enfin les institutions (aussi bien SAVS, FAM, MAS, Foyer de Vie ...) qui doivent assurer la prise en charge des adultes porteurs d'autisme n'ont pas la culture " éducation structurée "et ont trop le réflexe de médicamenter les personnes. Il y donc beaucoup de chantiers à mettre en route pour faire évoluer les choses. C'est pourquoi nous débutons cette commission et donnons rendez-vous à ceux qui souhaitent nous rejoindre, le 6 novembre à 18 h 30 à la maison des sociétés de Valence.

## Vous avez envie de faire progresser la connaissance?

Le Centre de Ressources Autisme et le Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon vous proposent deux nouvelles études sur les Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA), les Troubles de l'Acquisition de la Coordination (TAC) et la motricité. Vos enfants peuvent y participer. L'objectif est de comprendre comment le cerveau d'un enfant "apprend" un nouveau mouvement, et les éventuelles particularités dans l'autisme.

- **Etude en imagerie** : pour les enfants de 7 à 12 ans avec TSA, sans déficience intellectuelle associée (Autisme, Asperger ou autre TED).

- **Etude en Eye-Tracking** : Pour les enfants et adolescents avec TSA de 7 à 17 ans (avec une déficience légère ou sans déficience associée). Pour ces deux études, des enfants sans problème de développement, peuvent aussi participer en intégrant le groupe dit "contrôle" ou "témoin".

Professionnels : n'hésitez pas à informer les familles ou à nous contacter pour plus de renseignements :

- Pour l'étude "**Comment le cerveau construit et commande une action**" (TSA ou TAC) :

Christina Schmitz. 06 10 42 48 45. [christina.schmitz@inserm.fr](mailto:christina.schmitz@inserm.fr)

- Pour l'étude "**La recherche sur la familiarité de l'action chez l'enfant et l'adolescent avec TSA**" :

Nicole Clavaud. 04 72 13 89 15 ou 06 73 59 98 59. [nicole.clavaud@inserm.fr](mailto:nicole.clavaud@inserm.fr)

Plus d'informations sur le site du CRA Rhône-Alpes : <http://www.cra-rhone-alpes.org/spip.php?article5039>

## Comme quoi c'est possible...

Le 21 octobre, nous avons visité l'ESAT de Meys dans le Rhône. Cet ESAT a une unité spécialisée dans l'accueil des autistes. Nous avons rencontré une équipe passionnée par son travail. Cette unité d'abord située sur un bâtiment indépendant a rejoint les locaux de l'ESAT préexistant. Chaque personne porteuse d'autisme a un poste de travail adapté à ses spécificités sensorielles ; dans le vestiaire chacun a un emploi du temps structuré pour la journée , les étiquettes sont soit des écrits soit des photos , un lieu adapté est aménagé au centre où ils peuvent avoir un temps calme avec lumière plus ou moins tamisée , un autre espace est dédié aux apprentissages individuels avec un éducateur ... Les travailleurs que nous avons côtoyés évoluaient dans le calme tout en s'occupant à leur tâche. Cette visite est réconfortante car elle nous montre qu'il est possible d'accueillir des personnes avec autisme en ESAT, même si le directeur ne nous a pas caché l'engagement et l'énergie que cela nécessitait.

## Tendez l'oreille !

Pour la projection de *Quelque chose en plus*, la radio RCF nous a invité à venir exposer la situation des personnes autistes. Mireille Baraz et Cécile Metge au micro !

<http://rcf.fr/actualite/autisme-apprendre-dans-le-respect-de-chacun#.Vgv1ex6Xjwl.email>

Encore merci à RCF !

## Coup de cœur....

*L'enfant derrière la fenêtre* d'Anne-Gaëlle Féjoz, album illustré par Dani Torrent et publié par Alice Jeunesse.

• L'enfant au centre de cette histoire fuit le monde extérieur qui lui fait peur. Autiste, il se protège et se rassure en construisant une petite cabane dans laquelle il se réfugie. Un jour, il ose s'approcher un peu plus près de la fenêtre et se rend compte que des mains lui font signe...

Ce livre est disponible à la médiathèque de Bourg -Les-Valence, ou sur le site du CRA. Il peut être envoyé par la poste comme presque tous leurs documents.

Une info à publier ? Ecrivez-nous ! [delphinemauuary@gmail.com](mailto:delphinemauuary@gmail.com)

Retrouvez toutes nos informations sur [www.planeteautisme-dromeardeche.fr](http://www.planeteautisme-dromeardeche.fr)

Retrouvez-nous également sur notre groupe Facebook.

